

ONE
WHITE
PAPER



HOE ZIT DAT NU PRECIËS MET

**ENERGIE-
BESPARING**

ENERGIE BESPAREN VOOR EEN APPEL EN EI? DAT KAN!

Je hoeft noodzakelijkerwijs niet (diep) in de buidel te tasten om energie te besparen. Door simpelweg je gedrag aan te passen en zuiniger en bewuster om te gaan met water, stroom en gas kom je vaak al een heel eind. Denk bijvoorbeeld aan het aanschaffen van ledverlichting maar ook het dagelijks controleren of alle ramen en deuren goed gesloten zijn. Zo kan je tocht (en dus het verlies van warmte) tot een minimum beperken. Het aanbrengen van tochtstrippen kan in dit kader een positief effect hebben. Trek daarnaast ook gewoon eens de stekker uit apparaten zoals televisies, computers en stereo-installaties wanneer je ze voor langere tijd niet gebruikt. Want wanneer deze op stand-by staan, verbruiken ze toch nog een klein beetje stroom. En op weg naar verduurzaming van je woning zijn het de kleine beetjes die enorm kunnen helpen.

Als je jouw woning slimmer en efficiënter verwarmt, wordt er minder gas verbruikt.

Zo bespaar je niet alleen energie, het is ook nog eens beter voor het milieu door de lagere hoeveelheid CO₂ uitstoot. Zet dus gerust de verwarming wat lager als er niemand thuis is of wanneer iedereen in bed ligt. Moderne thermostaten zijn eenvoudig te programmeren wat betekent dat dit geheel automatisch kan. Je hoeft er niet langer naar om te kijken. Zet de verwarming ook laag in kamers waar je niet of weinig bent om zo de hoeveelheid verspilde energie verder terug te brengen.



Uit onderzoek blijkt dat bijna 20% van het gasverbruik op gaat aan warm water voor de badkamer en de keuken.

Het verwarmen van douchewater bijvoorbeeld kost ontzettend veel energie. Gebruik daarom een waterbesparende douchekop met een doorstroombegrenzer die maximaal 7 liter water per minuut doorlaat. Je voorkomt op deze manier dat er onnodig veel water uit de douchekop komt. Het kost slechts een paar euro in aanschaf en bespaart op jaarbasis het dubbele aan water- en gaskosten. Kortom, het is de investering dubbel en dwars waard!



In het Adviescentrum Oosterhout Nieuwe Energie verstrekken vrijwilligers van ONE bezoekers gratis informatie en advies over duurzame investeringen met betrekking tot energie.

U vindt het Adviescentrum Oosterhout Nieuwe Energie op **Nieuwstraat 2b te Oosterhout.**